



PLAN DE ACTUACIÓN 2014-2015

Las actividades a realizar en todos los ciclos del centro para el desarrollo del Plan de Consumo de Fruta en las escuelas serán:

1. Reparto del Tríptico informativo del programa al alumnado.

2. Recepción, reparto y consumo de fruta en las aulas con la realización de actividades orales sobre los beneficios del consumo de fruta fresca.
3. Visita y charlas informativas a los diferentes niveles académicos de cada ciclo, desde Infantil a Sexto Curso de Educación Primaria por D. Antonio Ladrero Madrid (Médico del E.O.E.)





7. “La canción de la fruta”: Los alumnos trabajarán y cantarán la canción símbolo de la campaña, como actividad complementaria a las propuestas en el área de Música.

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS para los diferentes ciclos:

Educación Infantil, Primer y Segundo Ciclo:

1. Frutoconsejos rimados: El alumnado realizarán pequeñas rimas sobre los beneficios de las frutas y hortalizas. A continuación serán colocadas en el pasillo dando forma de un árbol.
2. Visita a un huerto o al mercado: Se realizará una salida en la localidad para conocer un huerto.

Tercer Ciclo:

1. “Recetario de clase”: Los alumnos recogerán recetas típicas de su familia y localidad.
2. “Las frutas del Mundo”: Se investigará sobre diferentes frutas del mundo, su origen, características... Los trabajos serán expuestos en un mapamundi gigante que adornará el pasillo del centro.
3. “La despensa de mi casa”: Entrevistas a familiares para el estudio de las diferencias de la alimentación de antes y ahora.
4. “Qué me cuentas, etiqueta”: El alumnado analizará las diferentes etiquetas de zumos, batidos y otros envases que suelen consumir en el recreo, de esta forma conocer realmente su composición.
5. “Visita al huerto”: Se realizará una salida en la localidad para conocer un huerto.

Todas las actividades seguirán una metodología participativa tanto de los alumnos como de las familias.