

Hábitos saludables:  
beber exclusivamente  
agua para hidratarse,  
consumir a diario frutas  
y verduras, alimentos  
integrales, reducir el  
consumo de azúcar y  
sal, cocinar a la  
plancha, vapor, horno,  
etc. Y mantenernos  
físicamente activos.  
Todos nuestros platos  
son elaborados con  
aceite de oliva virgen  
extra, salvo  
excepciones.  
Fruta de Temporada:  
Manzana, Naranja,  
Pera, Plátano y  
Mandarina.

| Lunes |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Martes |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Miércoles |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Jueves |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Viernes |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26    | Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco<br><br>Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado<br><br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo                                                                              | 27     | Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco<br><br>Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla<br><br>Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta o Lácteo                            | 28        | Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco<br>Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco<br><br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta o Lácteo                        | 29     | Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco<br><br>Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido<br>Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Yodada<br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                            | 30      | Lentejas con Verduras cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco<br><br>Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco<br><br>Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta o Lácteo |
| 2     | Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco<br>Tortilla Francesa Tortilla Francesa<br><br>Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta o Lácteo | 3      | Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco<br>Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Ajo Picado Eco<br>Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon, Perejil<br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo | 4         | Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco<br>Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco<br><br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.<br><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta                                                                         | 5      | Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano Hoja<br>Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco<br>Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta o Lácteo                                     | 6       | Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco<br>Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon<br><br>Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., lverde, coliflor, guisante, col, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil<br>Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta o Lácteo            |
| 9     | Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco<br><br>Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco<br><br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Fruta o Lácteo                                                                                       | 10     | Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco<br>Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Agua<br><br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta o Lácteo                                | 11        | Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco<br>Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla<br><br>Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta o Lácteo | 12     | Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco<br><br>Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco<br>Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Yodada<br>Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta o Lácteo     | 13      | Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco<br><br>Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Ajo Picado Eco<br><br>Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Fruta o Lácteo                      |
| 16    | Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco<br><br>Tortilla Francesa Tortilla Francesa<br><br>Zanahorias al Vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Picado Eco<br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta o Lácteo                                                                      | 17     | Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco<br>Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado Cong, Cebolla Dado Eco, Puerro Rodaja Eco<br><br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta o Lácteo                                                                                                                     | 18        | Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco<br>Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco<br><br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                                                                                     | 19     | Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado<br>Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco<br>Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>Pan Blanco Banquete Pan<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta o Lácteo | 20      | Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada<br><br>Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagrevinoblanco 6°<br>Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta o Lácteo                |
| 23    | Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco<br>Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco<br><br>Pan Blanco Banquete Pan<br>Fruta de Temporada<br><br><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo                                                                                                          | 24     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 25        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 26     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 27      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

Lunes

- 26

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Arroz con Tomate y Huevo duro Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
- 2

Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 9

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 16

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 23

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Lacitos con Tomate y Berenjena Farfalle, Tomate Frito Eco, Berenjena Cubo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

- 27

Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 3

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Choco en Salsa Poton Tacos Limpio, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 10

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Agua

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 17

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Estofado de Patatas con Merluza Patata Dado Eco, Merluza Embutido Rodaja, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
- 24

Miércoles

- 28

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lacitos con Tomate y Berenjena Farfalle, Tomate Frito Eco, Berenjena Cubo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 4

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Huevo + Fruta
- 11

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta
- 18

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Huevo + Fruta
- 25

Jueves

- 29

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
- 5

Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 12

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza al Horno con Tomate Merluza Minced, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
- 19

Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 26

Viernes

- 30

Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
- 6

Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., Jverde, coliflor, guisante, col, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
- 13

Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja, Tomillo Hoja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 20

Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagrevinoblanco 6°

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 27

Lunes

|    |                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26 | Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco                                                                                                                                            |
|    | Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco                                                                                                       |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta                                                                                                                                                     |
| 2  | Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                                                                                                |
|    | Tortilla Francesa Tortilla Francesa                                                                                                                                                                                                   |
|    | Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta |
| 9  | Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco                                                                                                                               |
|    | Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                                                                                                          |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta                                                                                                                                                    |
| 16 | Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco                                                                                                                                   |
|    | Tortilla Francesa Tortilla Francesa                                                                                                                                                                                                   |
|    | Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada<br>PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta                                  |
| 23 | Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco                                                                                                                               |
|    | Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                                                                                                                         |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta                                                                                                                                                    |

Martes

|    |                                                                                                                                                                                                    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27 | Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco                                                                                 |
|    | Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla                                                                                                                                    |
|    | Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta        |
| 3  | Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco                                                                                                       |
|    | <b>Choco en Salsa</b> Poton Tacos Limpio, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco                                                                                             |
|    | Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco<br>PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta |
| 10 | Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                             |
|    | Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Agua                                                                                                          |
|    | PAN BLANCO<br>Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                                                                               |
| 17 | Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco                                                                                                         |
|    | Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco, Puerro Rodaja Eco                                                                                            |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta                                                                                                               |
| 24 |                                                                                                                                                                                                    |

Miércoles

|    |                                                                                                                                                                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28 | Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                                  |
|    | Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                                                                                                           |
|    | PAN BLANCO<br>Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                                                                                                    |
| 4  | Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce                                                                                                                 |
|    | Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco                                                                                                |
|    | PAN BLANCO<br>Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.<br><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta                                                                                                                        |
| 11 | Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco                                                                                                                   |
|    | Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla                                                                                                                                                         |
|    | Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo o Fruta |
| 18 | Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce                                                                                                                 |
|    | Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco                                                                                                                      |
|    | PAN BLANCO<br>Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                                                                                                                        |
| 25 |                                                                                                                                                                                                                         |

Jueves

|    |                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29 | Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                                                                                                                |
|    | Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco                                                                                |
|    | Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil<br>PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta                                                  |
| 5  | Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada                                                                                                                                      |
|    | Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco                                                                                                   |
|    | Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta                                            |
| 12 | Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                                                                                                                |
|    | <b>Merluza al Horno con Tomate</b> Merluza Mincead, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco                                                                                                                  |
|    | Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil<br>PAN INTEGRAL<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta                                              |
| 19 | Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco                                                                                                                    |
|    | Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco                                                                                                                  |
|    | Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta |
| 26 |                                                                                                                                                                                                                                        |

Viernes

|    |                                                                                                                                                                                                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30 | Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco                                                                                                                          |
|    | Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco                                                                                                       |
|    | Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>PAN INTEGRAL<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo o Fruta                                                 |
| 6  | Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco                                                                                                                         |
|    | Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon                                                                                                                                       |
|    | Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., j.verde, coliflor, guisante, col, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada<br>PAN INTEGRAL<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo o Fruta     |
| 13 | Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco                                                                                                                             |
|    | Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja, Tomillo Hoja Eco                                                                                                                       |
|    | Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta |
| 20 | Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada                                                                                                                                     |
|    | Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagrevinoblanco 6°                                                                                                      |
|    | Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>PAN INTEGRAL<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta                                 |
| 27 |                                                                                                                                                                                                                               |

Lunes

|    |                                                                                                                                                   |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26 | Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco                                                        |
|    | Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco                   |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                     |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                                |
|    | Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta                                                                                                            |
| 2  | Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                            |
|    | Tortilla Francesa Tortilla Francesa                                                                                                               |
|    | Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                     |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                                |
|    | Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta                                                                                                             |
| 9  | Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco                                           |
|    | Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado Mix                               |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                     |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                                |
|    | Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta                                                                                                           |
| 16 | Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco                                               |
|    | Tortilla Francesa Tortilla Francesa                                                                                                               |
|    | Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada                                  |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                     |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                                |
|    | Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta                                                                                                             |
| 23 | Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco                                           |
|    | Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                            |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                     |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                                |
|    | Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta                                                                                                           |

Martes

|    |                                                                                                                                                                        |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27 | Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco                                                     |
|    | Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla                                                                                                        |
|    | Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada                                                                 |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                                          |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                                                     |
|    | Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta                                                                                                                                 |
| 3  | Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco                                                                           |
|    | Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada                                               |
|    | Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillito Hoja Eco                                                         |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                                          |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                                                     |
|    | Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta                                                                                                                                |
| 10 | Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco |
|    | Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Agua                                                                              |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                                          |
|    | Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.                                                                                                                           |
|    | Cena: Verdura + Pescado + Fruta                                                                                                                                        |
| 17 | Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco                                                                             |
|    | Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco, Puerro Rodaja Eco                                                                |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                                          |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                                                     |
|    | Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta                                                                                                                              |
| 24 |                                                                                                                                                                        |

Miércoles

|    |                                                                                                                                                                        |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28 | Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco |
|    | Macarrones Sin Gluten Boloñesa Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                                 |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                                          |
|    | Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.                                                                                                                           |
|    | Cena: Verdura + Pescado + Fruta                                                                                                                                        |
| 4  | Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce                                                                |
|    | Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco                                               |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                                          |
|    | Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.                                                                                                                           |
|    | Cena: Pasta + Huevo + Fruta                                                                                                                                            |
| 11 | Arroz con Calabaza y Puerro Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja Eco, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                                      |
|    | Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla                                                                                                        |
|    | Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsói, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada                                 |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                                          |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                                                     |
|    | Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta                                                                                                                                     |
| 18 | Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce                                                                |
|    | Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco                                                 |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                                          |
|    | Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.                                                                                                                           |
|    | Cena: Arroz + Huevo + Fruta                                                                                                                                            |
| 25 |                                                                                                                                                                        |

Jueves

|    |                                                                                                                                                                      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29 | Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                                              |
|    | Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Hamburguesa Ternera S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillito Hoja Eco |
|    | Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil                                                                   |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                                        |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                                                   |
|    | Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta                                                                                                                                 |
| 5  | Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada                                           |
|    | Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco                                 |
|    | Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada                                                                 |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                                        |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                                                   |
|    | Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta                                                                                                                             |
| 12 | Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                                              |
|    | Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                  |
|    | Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil                                                                   |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                                        |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                                                   |
|    | Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta                                                                                                                               |
| 19 | Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco                                                  |
|    | Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco                                                |
|    | Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada                    |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                                                        |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                                                   |
|    | Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta                                                                                                                               |
| 26 |                                                                                                                                                                      |

Viernes

|    |                                                                                                                                         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30 | Guiso de Patatas y Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado                        |
|    | Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco                 |
|    | Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada                                                |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                           |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                      |
|    | Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta                                                                                                    |
| 6  | Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco                                   |
|    | Salmon al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon                                                 |
|    | Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., Jverde, coliflor, guisante, col , Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada    |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                           |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                      |
|    | Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta                                                                                                    |
| 13 | Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco                                       |
|    | Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja, Tomillito Hoja Eco                               |
|    | Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                           |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                      |
|    | Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta                                                                                                 |
| 20 | Espaguetis Sin Gluten con Tomate Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada                        |
|    | Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagrevinoblanco 6°                |
|    | Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada                                  |
|    | Pan Sin Gluten Pan sin gluten                                                                                                           |
|    | Fruta de Temporada                                                                                                                      |
|    | Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta                                                                                                  |
| 27 |                                                                                                                                         |

Lunes

- 26

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 2

Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Merluza a la Plancha** Merluza Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 9

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso** Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado Mix

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 16

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Taquitos de choco a la plancha** Poton Tacos Limpio, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 23

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Macarrones Sin Gluten Boloñesa** Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

Martes

- 27

Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Choco en Salsa** Poton Tacos Limpio, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 3

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta
- 10

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos Limpio, Zanahoria Dado Eco, Agua

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta
- 17

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco, Puerto Rodaja Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
- 24

Miércoles

- 28

**Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

**Macarrones Sin Gluten Boloñesa** Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta
- 4

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo o Fruta
- 11

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cebolla Dado Eco

**Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo** Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo o Fruta
- 18

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maíz Dulce

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta
- 25

Jueves

- 29

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo o Fruta
- 5

**Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 12

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
- 19

Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 26

Viernes

- 30

Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
- 6

Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., Jverde, coliflor, guisante, col, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
- 13

Alubias Blancas Guisadas Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja, Tomillo Hoja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 20

**Espaguetis Sin Gluten con Tomate** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagrevinoblanco 6°

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
- 27