

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

04

SOPA DE AVE CON ARROZ (ARROZ, PUERRO Y POLLO)
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO AL HORNO
PATATA PANADERA HORNEADA (PATATA, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA (PLÁTANO)
PAN BLANCO

Kcal 661,54 Lip. 24,64 Prot. 25,02 HC 83,33

05

ENSALADA VARIADA CON QUESO FRESCO (TOMATE, LECHUGA, PEPINO, ZANAHORIA Y QUESO FRESCO)
LENTEJAS GUIADAS A LA JARDINERA (LENTEJAS, PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)
YOGUR
PAN BLANCO

Kcal 650,37 Lip 26,13 Prot. 26,78 HC 76,15

06

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA (ESPAGUETIS, TOMATE Y CEBOLLA)
FILETE DE MERLUZA HORNEADA EN SALSA VERDE (CEBOLLA Y PEREJIL)
CON GUIANTES SALTEADOS (GUIANTES, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA (PERA)
PAN BLANCO

Kcal 647,69 Lip. 22,42 Prot. 25,01 HC 84,05

07

GUIZO DE GARBANZOS CON ARROZ (GARBANZOS, ARROZ, PIMIENTO VERDE, PATATA, CEBOLLA Y TOMATE)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA HORNEADA
ENSALADA DE PEPINO, PIMIENTO ROJO Y COL BLANCA
FRUTA FRESCA (MANDARINA)
PAN INTEGRAL

Kcal 718,59 Lip. 20,93 Prot. 25,40 HC 104,29

01

PAELLA CON VERDURAS Y POLLO (ARROZ, ZANAHORIA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO, TOMATE Y POLLO)
FILETE DE ABADJO AL HORNO CON SALSA DE CALABACÍN, TOMATE Y CEBOLLA
CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA
FRUTA FRESCA (MANZANA)
PAN BLANCO ECOLÓGICO

08

CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN Y PATATA)
FILETE DE CABALLA AL HORNO
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y COL LOMBARDA)
FRUTA FRESCA (MANZANA)
PAN BLANCO

Kcal 594,67 Lip. 29,29 Prot. 28,01 HC 54,44

11

CODITOS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y SALSA DE TOMATE
(CODITOS, ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE)
TORTILLA FRANCESA HORNEADA
CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA
YOGUR
PAN BLANCO ECOLÓGICO

Kcal 523,95 Lip.13,47 Prot.21,68 HC 76,66

12

ARROZ COCIDO A LA CAMPESINA (ARROZ, CALABAZA, PIMIENTO ROJO, CHAMPIÑONES, GUIANTES Y TOMATE)
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE POLLO Y CERDO
GUIADAS CON SALSA DE VERDURITAS (PATATA, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y GUIANTES)
CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA)
FRUTA FRESCA (NARANJA)
PAN BLANCO ECOLÓGICO

Kcal 662,83 Lip.21,50 Prot.21,33 HC 92,38

13

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA Y PATATA)
FILETE DE GALLO SAN PEDRO GUIADO EN SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA (PATATA, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES Y GUIANTE)
FRUTA FRESCA (PERA)
PAN BLANCO ECOLÓGICO

Kcal 554,44 Lip. 18,42 Prot. 26,20 HC 67,64

14

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS (LENTEJAS, PATATAS, PIMIENTO ROJO, TOMATE)
REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y CHAMPIÑÓN
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ)
FRUTA FRESCA (MANZANA)
PAN INTEGRAL ECOLÓGICO

Kcal 631,13 Lip. 21,40 Prot. 27,41 HC 79,37

15

ENSALADA VARIADA CON ATÚN (TOMATE, LECHUGA, ZANAHORIA, MAIZ Y ATÚN)
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA, TOMATE Y PIMIENTO ROJO)
FRUTA FRESCA (MANDARINA)
PAN BLANCO ECOLÓGICO

Kcal 808,89 Lip. 32,03 Prot. 27,94 HC 100,37

18

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA (MACARRONES, TOMATE Y CEBOLLA)
FILETE DE JUREL AL HORNO AL AJO -ARRIERO
CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (JUDÍAS VERDES, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA (MANZANA)
PAN BLANCO ECOLÓGICO

Kcal 652,01 Lip.17,93 Prot.27,43 HC 86,86

19

GARBANZOS COCIDOS CON ESPINACAS (GARBANZOS, PATATAS, CEBOLLA, ESPINACAS, TOMATE)
TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN HORNEADA
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y CEBOLLA)
ZUMO DE NARANJA 100% ECOLÓGICO
PAN BLANCO ECOLÓGICO

Kcal 649,20 Lip. 28,03 Prot. 23,83 HC 73,73

20

ENSALADA VARIADA CON QUESO (TOMATE, LECHUGA, PEPINO, ZANAHORIA Y QUESO FRESCO)
GUIZO DE ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, GUIANTES, JUDÍAS VERDES Y TOMATE)
FRUTA FRESCA (PLÁTANO)
PAN BLANCO ECOLÓGICO

Kcal 618,98 Lip.14,67 Prot.12,63 HC 107,55

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (LENTEJAS, PATATA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, CEBOLLA Y TOMATE)
FILETE DE FOGONERO AL HORNO CON SALSA DE AJO Y PEREJIL
CON PATATA DADO AL HORNO (PATATA, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA (MANDARINA)
PAN INTEGRAL ECOLÓGICO

Kcal 718,65 Lip.25,63 Prot.39,32 HC 79,58

22

CREMA DE PATATA Y VERDURAS (PATATA, ESPINACAS, ZANAHORIA Y CALABACÍN)
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO CON SALSA DE CEBOLLA
CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRESCA)
FRUTA FRESCA (PERA)
PAN BLANCO ECOLÓGICO

Kcal 529,26 Lip.22,95 Prot.24,13 HC 56,15

25

VACACIONES SEMANA SANTA

26

VACACIONES SEMANA SANTA

27

VACACIONES SEMANA SANTA

28

FESTIVO JUEVES SANTO

29

FESTIVO VIERNES SANTO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

04

SOPA DE AVE CON ARROZ (ARROZ, PUERRO Y POLLO)
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO AL HORNO
PATATA PANADERA HORNEADA (PATATA, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA (PLÁTANO)
PAN BLANCO

11

CODITOS CON ZANAHORIA EN SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ZANAHORIA RODAJA SALTEADA
YOGUR
PAN BLANCO

18

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE JUREL AL HORNO AL AJO-ARRIERO
JUDIAS VERDES SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25

VACACIONES
SEMANA SANTA

05

ENSALADA VARIADA CON QUESO FRESCO
(TOMATE, LECHUGA, PEPINO, ZANAHORIA Y QUESO FRESCO)
LENTEJAS GUIADAS A LA JARDINERA (LENTEJAS, PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)
YOGUR
PAN BLANCO

12

ARROZ A LA CAMPESINA
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

GARBANZOS CON ESPINACAS
TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y CEBOLLA)
ZUMO DE NARANJA ECOLÓGICO
PAN BLANCO

26

VACACIONES
SEMANA SANTA

06

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA
(ESPAGUETIS, TOMATE Y CEBOLLA)
FILETE DE MERLUZA HORNEADA EN SALSA VERDE
(CEBOLLA Y PEREJIL)
CON GUISANTES SALTEADOS (GUISANTES, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA (PERA)
PAN BLANCO

13

CREMA DE CALABAZA
FILETE DE GALLO SAN PEDRO GUISADO EN SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

ENSALADA VARIADA CON QUESO
ARROZ CON VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

VACACIONES
SEMANA SANTA

07

GUIZO DE GARBANZOS CON ARROZ (GARBANZOS, ARROZ, PIMIENTO VERDE, PATATA, CEBOLLA Y TOMATE)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA HORNEADA
ENSALADA DE PEPINO, PIMIENTO ROJO Y COL BLANCA
FRUTA FRESCA (MANDARINA)
PAN INTEGRAL

14

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y CHAMPIÑÓN
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

21

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
PATATA DADO AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

28

FESTIVO
JUEVES SANTO

01

PAELLA CON VERDURAS Y POLLO (ARROZ, ZANAHORIA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO, TOMATE Y POLLO)
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE CALABACÍN, TOMATE Y CEBOLLA
CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

08

CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN Y PATATA)
FILETE DE CABALLA AL HORNO
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y COL LOMBARDA)
FRUTA FRESCA (MANZANA)
PAN BLANCO

15

ENSALADA VARIADA CON ATÚN
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
REVUELTO DE CHAMPIÑONES
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

FESTIVO
VIERNES SANTO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

04

SOPA DE VERDURAS CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA
PATATA PANADERA HORNEADA (PATATA, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA (PLÁTANO)
PAN BLANCO

11

CODITOS CON ZANAHORIA EN SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ZANAHORIA RODAJA SALTEADA
YOGUR
PAN BLANCO

18

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE JUREL AL HORNO AL AJO ARRIERO
JUDIAS VERDES SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

25

VACACIONES
SEMANA SANTA

05

ENSALADA VARIADA CON QUESO FRESCO
(TOMATE, LECHUGA, PEPINO, ZANAHORIA Y QUESO FRESCO)
LENTEJAS GUIADAS A LA JARDINERA (LENTEJAS, PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)
YOGUR
PAN BLANCO

12

ARROZ A LA CAMPESINA
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

GARBANZOS CON ESPINACAS
TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y CEBOLLA)
ZUMO DE NARANJA ECOLÓGICO
PAN BLANCO

26

VACACIONES
SEMANA SANTA

06

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA
(ESPAGUETIS, TOMATE Y CEBOLLA)
FILETE DE MERLUZA HORNEADA EN SALSA VERDE
(CEBOLLA Y PEREJIL)
CON GUISANTES SALTEADOS (GUISANTES, CEBOLLA)
FRUTA FRESCA (PERA)
PAN BLANCO

13

CREMA DE CALABAZA
FILETE DE GALLO SAN PEDRO GUISADO EN SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

ENSALADA VARIADA CON QUESO
ARROZ CON VERDURAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

VACACIONES
SEMANA SANTA

07

GUIISO DE GARBANZOS CON ARROZ (GARBANZOS, ARROZ, PIMIENTO VERDE, PATATA, CEBOLLA Y TOMATE)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA HORNEADA
ENSALADA DE PEPINO, PIMIENTO ROJO Y COL BLANCA
FRUTA FRESCA (MANDARINA)
PAN INTEGRAL

14

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS
REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y CHAMPIÑÓN
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

21

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
PATATA DADO AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

28

FESTIVO
JUEVES SANTO

01

PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE CALABACÍN, TOMATE Y CEBOLLA
CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

08

CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN Y PATATA)
FILETE DE CABALLA AL HORNO
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y COL LOMBARDA)
FRUTA FRESCA (MANZANA)
PAN BLANCO

15

ENSALADA VARIADA CON ATÚN
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
REVUELTO DE CHAMPIÑONES
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

FESTIVO
VIERNES SANTO