

Lunes

|    |                                                                                                                                                                                       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26 | Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco                                                                                         |
|    | Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco                                                                                      |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                                                      |
|    | <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta                                                                                                                                      |
| 2  | Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco                                                                                       |
|    | Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín                                                                                                                           |
|    | Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada<br>PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada |
|    | <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta                                                                                                                                         |
| 9  | Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                                                               |
|    | Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                                                          |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                                                      |
|    | <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta                                                                                                                                      |
| 16 | Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco                                                                                         |
|    | Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                                                     |
|    | Guisantes al Vapor (guarnición) Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada                                                                                              |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                                                      |
|    | <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta                                                                                                                                         |

Martes

|    |                                                                                                                                                   |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27 | Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco                                |
|    | Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla                                                                                           |
|    | Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada                                            |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                  |
|    | <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo o Fruta                                                                                                         |
| 3  | Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco                          |
|    | Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Laurel Polvo Eco                                            |
|    | Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada                                              |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                  |
|    | <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta                                                                                                  |
| 10 | Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco                                                 |
|    | Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Ajo Picado Eco                               |
|    | Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada           |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                  |
|    | <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta                                                                                                       |
| 17 | Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco                                                   |
|    | Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín                                                                                       |
|    | Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                  |
|    | <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo o Fruta                                                                                                       |

Miércoles

|    |                                                                                                                                          |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28 | Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco        |
|    | Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondiga Pollo, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Tomate Frito Eco                          |
|    | Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada                    |
|    | PAN BLANCO<br>Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.                                                                               |
|    | <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                                                                                                     |
| 4  | Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°                            |
|    | Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Ajo Picado Eco |
|    | Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada                   |
|    | PAN BLANCO<br>Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.                                                                               |
|    | <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                                                                                   |
| 11 | Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco        |
|    | Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco      |
|    | Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada                    |
|    | PAN BLANCO<br>Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.                                                                               |
|    | <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                                                                                   |
| 18 | Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°                            |
|    | Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Laurel Polvo Eco                                   |
|    | Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada                   |
|    | PAN BLANCO<br>Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.                                                                               |
|    | <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                                                                                                       |

Jueves

|    |                                                                                                                                  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29 | Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                          |
|    | Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                     |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                 |
|    | <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta                                                                                   |
| 5  | Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco                            |
|    | Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                 |
|    | <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta                                                                                     |
| 12 | Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada                 |
|    | Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco            |
|    | Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                 |
|    | <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta                                                                                   |
| 19 | Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado                     |
|    | Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco           |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                 |
|    | <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta                                                                                 |

Viernes

|    |                                                                                                                                                |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30 | Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, anna Ecologica, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco |
|    | Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco                |
|    | Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°                     |
|    | PAN INTEGRAL<br>Fruta de Temporada                                                                                                             |
|    | <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo o Fruta                                                                                                     |
| 6  | Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco                                                        |
|    | Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmón Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco                      |
|    | Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo                                                          |
|    | PAN INTEGRAL<br>Fruta de Temporada                                                                                                             |
|    | <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta                                                                                                    |
| 13 | Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, anna Ecologica, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco     |
|    | Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla                                                                                        |
|    | Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada         |
|    | PAN INTEGRAL<br>Fruta de Temporada                                                                                                             |
|    | <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo o Fruta                                                                                                      |
| 20 | Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada                                                      |
|    | Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon                                                        |
|    | Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°                     |
|    | PAN INTEGRAL<br>Fruta de Temporada                                                                                                             |
|    | <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta                                                                                                  |

Lunes

26 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Arroz al Horno a la Napolitana Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

2 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

9 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

16 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Abadejo al Horno al Limón Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Guisantes al Vapor (guarnición) Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

27 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

3 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

10 Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Ajo Picado Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

17 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

28 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Merluza a la Jardinera (IS) Albondigas Merluza, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Frito Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

4 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Merluza al Horno al Limón Merluza Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

11 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Merluza con Tomate (IS) Albondigas Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

18 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Merluza al Horno en Salsa Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

29 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

5 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

12 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmón al Horno al Ajillo Salmón Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

19 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

30 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Marrón Pardina Eco 5kg, Anna Ecológica, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

6 Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmón Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

13 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marrón Pardina Eco 5kg, Anna Ecológica, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

20 Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porción, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

Lunes

- 26

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
- 2

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 9

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
- 16

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Guisantes al Vapor (guarnición) Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

- 27

Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo o Fruta
- 3

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Laurel Polvo Eco

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
- 10

Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Ajo Picado Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta
- 17

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 28

Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondiga Pollo, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Tomate Frito Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada  
PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta
- 4

Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

**Merluza al Horno al Limón** Merluza Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada  
PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta
- 11

Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Albóndigas de Merluza con Tomate (IS)** Albondigas Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada  
PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta
- 18

Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Laurel Polvo Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada  
PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

- 29

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 5

Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Coditos con Tomate y Huevo Tiburon, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta
- 12

Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 19

Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

- 30

Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, anna Ecologica, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°  
PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Lácteo o Fruta
- 6

Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmón Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
- 13

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, anna Ecologica, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada  
PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo o Fruta
- 20

Espirales con Tomate Espiral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°  
PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

Lunes

|    |                                                                                                                                                   |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26 | Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco                                                     |
|    | Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco                                                  |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                  |
|    | <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta                                                                                                           |
| 2  | Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco                                                   |
|    | <b>Abadejo al Horno al Limón</b> Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón                                       |
|    | Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                  |
|    | <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta                                                                                                              |
| 9  | Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                           |
|    | <b>Macarrones Sin Gluten Boloñesa</b> Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                     |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                  |
|    | <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta                                                                                                           |
| 16 | Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco                                                     |
|    | Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                 |
|    | Guisantes al Vapor (guarnición) Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada                                                          |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                  |
|    | <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta                                                                                                              |

Martes

|    |                                                                                                                                                   |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27 | Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco                                |
|    | <b>Salmón al Horno al Ajillo</b> Salmón Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco                                     |
|    | Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada                                            |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                  |
|    | <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta                                                                                                                  |
| 3  | Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco                          |
|    | Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Laurel Polvo Eco                                            |
|    | Ensalada Clásica Ensalada Clásica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada                                              |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                  |
|    | <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta                                                                                                           |
| 10 | Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco                                                 |
|    | Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Ajo Picado Eco                               |
|    | Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada           |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                  |
|    | <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta                                                                                                                |
| 17 | Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco                                                   |
|    | <b>Merluza a la Plancha en Salsa Verde</b> Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco            |
|    | Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                  |
|    | <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                                                                                                                |

Miércoles

|    |                                                                                                                                          |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28 | <b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°                       |
|    | Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondiga Pollo, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Tomate Frito Eco                          |
|    | Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada                    |
|    | PAN BLANCO<br><b>Yogur de Soja Natural (Alpro)</b> Yogurt Soja Natural                                                                   |
|    | <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                                                                                                     |
| 4  | <b>Ensalada de Tomate (1°)</b> Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada                                 |
|    | Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Ajo Picado Eco |
|    | Patatas Panaderas al Vapor a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada                   |
|    | PAN BLANCO<br><b>Yogur de Soja Natural (Alpro)</b> Yogurt Soja Natural                                                                   |
|    | <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                                                                                   |
| 11 | <b>Ensalada de Lechuga y Tomate</b> Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°                       |
|    | Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco      |
|    | Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada                    |
|    | PAN BLANCO<br><b>Yogur de Soja Natural (Alpro)</b> Yogurt Soja Natural                                                                   |
|    | <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                                                                                   |
| 18 | <b>Ensalada de Tomate (1°)</b> Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada                                 |
|    | Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Laurel Polvo Eco                                   |
|    | Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada                   |
|    | PAN BLANCO<br><b>Yogur de Soja Natural (Alpro)</b> Yogurt Soja Natural                                                                   |
|    | <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta                                                                                                         |

Jueves

|    |                                                                                                                                                 |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29 | Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                                         |
|    | <b>Macarrones Sin Gluten con Calabaza y Calabacín</b> Macarrones S/gluten, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                |
|    | <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Fruta                                                                                                             |
| 5  | Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco                                           |
|    | <b>Espaguetis Sin Gluten Boloñesa</b> Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco                    |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                |
|    | <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Fruta                                                                                                             |
| 12 | Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada                                |
|    | Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco                           |
|    | Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego                |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                |
|    | <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Fruta                                                                                                             |
| 19 | Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado                                    |
|    | <b>Patatas con Pavo y Zanahoria</b> Patata, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco                                 |
|    | PAN BLANCO<br>Fruta de Temporada                                                                                                                |
|    | <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta                                                                                                         |

Viernes

|    |                                                                                                                                                |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30 | Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, Anna Ecológica, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco |
|    | <b>Merluza a la Plancha en Salsa Verde</b> Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco         |
|    | Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°                     |
|    | PAN INTEGRAL<br>Fruta de Temporada                                                                                                             |
|    | <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta                                                                                                              |
| 6  | Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco                                                        |
|    | <b>Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo</b> Salmón Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco               |
|    | Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo                                                          |
|    | PAN INTEGRAL<br>Fruta de Temporada                                                                                                             |
|    | <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta                                                                                                              |
| 13 | Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, Anna Ecológica, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco     |
|    | <b>Palometa al Horno al Ajillo</b> Palometa Filete S/p, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco                           |
|    | Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada         |
|    | PAN INTEGRAL<br>Fruta de Temporada                                                                                                             |
|    | <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta                                                                                                               |
| 20 | <b>Espaguetis Sin Gluten con Tomate</b> Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada                        |
|    | <b>Salmón al Vapor en Salsa</b> Salmón Porción, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón                                                 |
|    | Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°                     |
|    | PAN INTEGRAL<br>Fruta de Temporada                                                                                                             |
|    | <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                                                                                                             |