

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

08

CODITOS EN SALSA DE TOMATE (CODITOS, TOMATE)  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA BABY SALTEADA  
FRUTA FRESCA (MANDARINA)  
PAN BLANCO  
Kcal 614,95 Lip. 20,33 Prot. 24,63 HC 81,51

09

ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS)  
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, PIMIENTO ROJO, ZANAHORIA, TOMATE)  
FRUTA FRESCA (NARANJA)  
PAN BLANCO  
Kcal 663,34 Lip. 23,57 Prot.,20,75 HC 90,58

10

LENTEJAS GUIADAS A LA HORTELANA (LENTEJAS, PATATA, PIMIENTO ROJO, CEBOLLA Y TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA)  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 688,67 Lip. 23,43 Prot. 31,50 HC 85,94

11

PAELLA DE PESCADO (ARROZ, RAPE, JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA, TOMATE)  
ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PATATA, ZANAHORIA, JUDIA VERDE Y GUIANTES)  
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ)  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN INTEGRAL  
Kcal 681,42 Lip. 22,77 Prot. 25,46 HC 91,33

12

CREMA PARMENIERE (PATATA, ZANAHORIA, PUERRO Y CEBOLLA)  
ATÚN GUIADO EN SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA  
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y COL LOMBARDA)  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN BLANCO  
Kcal 613,57 Lip.21,13 Prot.30,15 HC 69,03

15

MACARRONES CON CALABAZA Y SALSA DE TOMATE (MACARRONES, TOMATE, CALABAZA Y CEBOLLA)  
TORTILLA FRANCESA HORNEADA  
VERDURAS SALTEADAS (PATATAS, JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA)  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 578,50 Lip. 19,06 Prot.22,97 HC 76,63

16

ENSALADA VARIADA CON ATÚN (TOMATE, LECHUGA, ZANAHORIA, MAIZ Y ATÚN)  
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS (ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO)  
PAN BLANCO  
Kcal 757,80 Lip. 32,29 Prot. 24,87 HC 90,51

17

CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN Y PATATA)  
HAMBURGUESA MIXTA DE POLLO Y CERDO AL HORNO  
CON PISTO (CALABACÍN, BERENJENA, TOMATE, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO)  
FRUTA FRESCA (NARANJA)  
PAN BLANCO  
Kcal 519,28 Lip.23,20 Prot.21,00 HC 53,81

18

LENTEJAS ESTOFADAS (LENTEJAS, PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, TOMATE)  
REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y CEBOLLA  
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN INTEGRAL  
Kcal 681,75 Lip.20,95 Prot. 29,12 HC 91,05

19

PAELLA CON VERDURAS Y POLLO (ARROZ, ZANAHORIA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO, TOMATE Y POLLO)  
FILETE DE ABADJO AL HORNO CON SALSA DE CALABACÍN, TOMATE Y CEBOLLA  
CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN BLANCO  
Kcal 658,96 Lip. 19,79 Prot.27,24 HC 92,21

22

SOPA DE AVE CON ARROZ (ARROZ, PUERRO Y POLLO)  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO AL HORNO  
PATATA PANADERA HORNEADA (PATATA, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO)  
PAN BLANCO  
Kcal 661,54 Lip. 24,64 Prot. 25,02 HC 83,33

23

ENSALADA VARIADA CON QUESO FRESCO (TOMATE, LECHUGA, PEPINO, ZANAHORIA Y QUESO FRESCO)  
LENTEJAS GUIADAS A LA JARDINERA (LENTEJAS, PATATA, CALABAZA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
ZUMO DE NARANJA ECOLÓGICO  
PAN BLANCO  
Kcal 629,16 Lip 23,15 Prot. 23,52 HC 80,39

24

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA (ESPAGUETIS, TOMATE Y CEBOLLA)  
FILETE DE MERLUZA HORNEADA EN SALSA VERDE (CEBOLLA Y PEREJIL)  
CON GUIANTES SALTEADOS (GUIANTES, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN BLANCO  
Kcal 647,69 Lip. 22,42 Prot. 25,01 HC 84,05

25

GUIZO DE GARBANZOS CON ARROZ (GARBANZOS, ARROZ, PIMIENTO VERDE, PATATA, CEBOLLA Y TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA HORNEADA  
ENSALADA DE PEPINO, PIMIENTO ROJO Y COL BLANCA  
FRUTA FRESCA (MANDARINA)  
PAN INTEGRAL  
Kcal 718,59 Lip. 20,93 Prot. 25,40 HC 104,29

26

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA Y PATATA)  
JUREL EN SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA  
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHORIA FRESCA Y COL LOMBARDA)  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN BLANCO  
Kcal 566,76 Lip. 18,68 Prot. 26,39 HC 65,77

29

CODITOS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y SALSA DE TOMATE (CODITOS, ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE)  
TORTILLA FRANCESA HORNEADA  
CON ZANAHORIA RODAJA SALTEADA  
YOGUR  
PAN BLANCO  
Kcal 523,95 Lip.13,47 Prot.21,68 HC 76,66

30

ARROZ COCIDO A LA CAMPESINA (ARROZ, CALABAZA, PIMIENTO ROJO, CHAMPIÑONES, GUIANTES Y TOMATE)  
ALBÓNDIGAS MIXTAS DE POLLO Y CERDO  
GUIADAS CON SALSA DE VERDURITAS (PATATA, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y GUIANTES)  
CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHORIA FRESCA)  
FRUTA FRESCA (NARANJA)  
PAN BLANCO  
Kcal 662,83 Lip.21,50 Prot.21,33 HC 92,38

31

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA Y PATATA)  
FILETE DE CABALLA AL HORNO  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA (PATATA, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES Y GUIANTE)  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN BLANCO  
Kcal 635,03 Lip. 29,68 Prot. 27,78 HC 62,96

01

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS (LENTEJAS, PATATAS, PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y CHAMPIÑÓN  
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ)  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN INTEGRAL  
Kcal 631,13 Lip. 21,40 Prot. 27,41 HC 79,37

02

ENSALADA VARIADA CON ATÚN (TOMATE, LECHUGA, ZANAHORIA, MAIZ Y ATÚN)  
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (ALUBIAS, PATATA, ZANAHORIA, TOMATE Y PIMIENTO ROJO)  
FRUTA FRESCA (MANDARINA)  
PAN BLANCO  
Kcal 808,89 Lip. 32,03 Prot. 27,94 HC 100,37

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**08**

CODITOS EN SALSA DE TOMATE (CODITOS, TOMATE)  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
JUDIAS VERDES Y ZANAHERIA BABY SALTEADA  
FRUTA FRESCA (MANDARINA)  
PAN BLANCO

**09**

ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, ZANAHERIA Y ACEITUNAS)  
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, PIMIENTO ROJO, ZANAHERIA, TOMATE)  
FRUTA FRESCA (NARANJA)  
PAN BLANCO

**10**

LENTEJAS GUIADAS A LA HORTELANA (LENTEJAS, PATATA, PIMIENTO ROJO, CEBOLLA Y TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA)  
YOGUR  
PAN BLANCO

**11**

PAELLA DE PESCADO (ARROZ, RAPE, JUDÍAS VERDES, ZANAHERIA, TOMATE)  
ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PATATA, ZANAHERIA, JUDIA VERDE Y GUISANTES)  
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ)  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN INTEGRAL

**12**

CREMA PARMENIERE (PATATA, ZANAHERIA, PUERRO Y CEBOLLA)  
ATÚN GUIADO EN SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA  
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHERIA FRESCA Y COL LOMBARDA)  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN BLANCO

**15**

MACARRONES CON CALABAZA Y SALSA DE TOMATE (MACARRONES, TOMATE, CALABAZA Y CEBOLLA)  
TORTILLA FRANCESA HORNEADA  
VERDURAS SALTEADAS (PATATAS, JUDIAS VERDES Y ZANAHERIA)  
YOGUR  
PAN BLANCO

**16**

ENSALADA VARIADA CON ATÚN (TOMATE, LECHUGA, ZANAHERIA, MAIZ Y ATÚN)  
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS (ALUBIAS, PATATA, ZANAHERIA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO)  
PAN BLANCO

**17**

CREMA DE CALABACÍN (CALABACÍN Y PATATA)  
HAMBURGUESA DE AVE AL HORNO CON PISTO (CALABACÍN, BERENJENA, TOMATE, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO)  
FRUTA FRESCA (NARANJA)  
PAN BLANCO

**18**

LENTEJAS ESTOFADAS (LENTEJAS, PATATA, PUERRO, ZANAHERIA, TOMATE)  
REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y CEBOLLA  
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN INTEGRAL

**19**

PAELLA CON VERDURAS Y POLLO (ARROZ, ZANAHERIA, CALABACÍN, PIMIENTO ROJO, TOMATE Y POLLO)  
FILETE DE ABADJO AL HORNO CON SALSA DE CALABACÍN, TOMATE Y CEBOLLA  
CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHERIA FRESCA  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN BLANCO

**22**

SOPA DE AVE CON ARROZ (ARROZ, PUERRO Y POLLO)  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO AL HORNO  
PATATA PANADERA HORNEADA (PATATA, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO)  
PAN BLANCO

**23**

ENSALADA VARIADA CON QUESO FRESCO (TOMATE, LECHUGA, PEPINO, ZANAHERIA Y QUESO FRESCO)  
LENTEJAS GUIADAS A LA JARDINERA (LENTEJAS, PATATA, CALABAZA, ZANAHERIA, PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
ZUMO DE NARANJA ECOLÓGICO  
PAN BLANCO

**24**

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA (ESPAGUETIS, TOMATE Y CEBOLLA)  
FILETE DE MERLUZA HORNEADA EN SALSA VERDE (CEBOLLA Y PEREJIL)  
CON GUISANTES SALTEADOS (GUISANTES, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN BLANCO

**25**

GUIJO DE GARBANZOS CON ARROZ (GARBANZOS, ARROZ, PIMIENTO VERDE, PATATA, CEBOLLA Y TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA HORNEADA  
ENSALADA DE PEPINO, PIMIENTO ROJO Y COL BLANCA  
FRUTA FRESCA (MANDARINA)  
PAN INTEGRAL

**26**

CREMA DE ZANAHERIA (ZANAHERIA Y PATATA)  
JUREL EN SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA  
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHERIA FRESCA Y COL LOMBARDA)  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN BLANCO

**29**

CODITOS CON ZANAHERIA, CEBOLLA Y SALSA DE TOMATE (CODITOS, ZANAHERIA, CEBOLLA Y TOMATE)  
TORTILLA FRANCESA HORNEADA  
CON ZANAHERIA RODAJA SALTEADA  
YOGUR  
PAN BLANCO

**30**

ARROZ COCIDO A LA CAMPESINA (ARROZ, CALABAZA, PIMIENTO ROJO, CHAMPIÑONES, GUISANTES Y TOMATE)  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA GUIADAS CON SALSA DE VERDURITAS (PATATA, ZANAHERIA, JUDÍA VERDE Y GUISANTES)  
CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHERIA FRESCA)  
FRUTA FRESCA (NARANJA)  
PAN BLANCO

**31**

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA Y PATATA)  
FILETE DE CABALLA AL HORNO  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA (PATATA, ZANAHERIA, JUDÍAS VERDES Y GUISANTE)  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN BLANCO

**01**

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS (LENTEJAS, PATATAS, PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y CHAMPIÑÓN  
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ)  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN INTEGRAL

**02**

ENSALADA VARIADA CON ATÚN (TOMATE, LECHUGA, ZANAHERIA, MAIZ Y ATÚN)  
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (ALUBIAS, PATATA, ZANAHERIA, TOMATE Y PIMIENTO ROJO)  
FRUTA FRESCA (MANDARINA)  
PAN BLANCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

08

CODITOS EN SALSA DE TOMATE  
(CODITOS, TOMATE)  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
JUDIAS VERDES Y ZANAHERIA BABY SALTEADA  
FRUTA FRESCA (MANDARINA)  
PAN BLANCO

09

ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE, MAÍZ,  
ZANAHERIA Y ACEITUNAS)  
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS  
(GARBANZOS, PATATA, PIMIENTO ROJO,  
ZANAHERIA, TOMATE)  
FRUTA FRESCA (NARANJA)  
PAN BLANCO

10

LENTEJAS GUIADAS A LA HORTELANA (LENTEJAS,  
PATATA, PIMIENTO ROJO, CEBOLLA Y TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA)  
YOGUR  
PAN BLANCO

11

PAELLA DE PESCADO (ARROZ, RAPE, JUDÍAS  
VERDES, ZANAHERIA, TOMATE)  
MERLUZA AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN INTEGRAL

12

CREMA PARMENIERE (PATATA, ZANAHERIA,  
PUERRO Y CEBOLLA)  
ATÚN GUIADO EN SALSA DE TOMATE Y  
CEBOLLA  
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHERIA FRESCA Y  
COL LOMBARDA)  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN BLANCO

15

MACARRONES CON CALABAZA Y SALSA DE TOMATE  
(MACARRONES, TOMATE, CALABAZA Y CEBOLLA)  
TORTILLA FRANCESA HORNEADA  
VERDURAS SALTEADAS (PATATAS, JUDIAS VERDES Y  
ZANAHERIA)  
YOGUR  
PAN BLANCO

16

ENSALADA VARIADA CON ATÚN (TOMATE,  
LECHUGA, ZANAHERIA, MAIZ Y ATÚN)  
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS  
(ALUBIAS, PATATA, ZANAHERIA, PIMIENTO ROJO,  
TOMATE)  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO)  
PAN BLANCO

17

CREMA DE CALABACÍN  
(CALABACÍN Y PATATA)  
MERLUZA AL HORNO / PLANCHA  
CON PISTO (CALABACÍN, BERENJENA,  
TOMATE, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO)  
FRUTA FRESCA (NARANJA)  
PAN BLANCO

18

LENTEJAS ESTOFADAS (LENTEJAS, PATATA, PUERRO,  
ZANAHERIA, TOMATE)  
REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y CEBOLLA  
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN INTEGRAL  
Kcal 681,75 Lip.20,95 Prot. 29,12 HC 91,05

19

PAELLA CON VERDURAS  
FILETE DE ABADAJE AL HORNO CON SALSA DE  
CALABACÍN, TOMATE Y CEBOLLA  
CON ENSALADA DE LECHUGA Y  
ZANAHERIA FRESCA  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN BLANCO

22

SOPA DE VERDURAS CON ARROZ  
TORTILLA FRANCESA  
PATATA PANADERA HORNEADA (PATATA, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA (PLÁTANO)  
PAN BLANCO

23

ENSALADA VARIADA CON QUESO FRESCO  
(TOMATE, LECHUGA, PEPINO, ZANAHERIA Y  
QUESO FRESCO)  
LENTEJAS GUIADAS A LA JARDINERA (LENTEJAS,  
PATATA, CALABAZA, ZANAHERIA, PIMIENTO ROJO,  
TOMATE)  
ZUMO DE NARANJA ECOLÓGICO  
PAN BLANCO

24

ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA  
(ESPAGUETIS, TOMATE Y CEBOLLA)  
FILETE DE MERLUZA HORNEADA EN SALSA VERDE  
(CEBOLLA Y PEREJIL)  
CON GUISANTES SALTEADOS (GUISANTES, CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN BLANCO

25

GUIZO DE GARBANZOS CON ARROZ (GARBANZOS,  
ARROZ, PIMIENTO VERDE, PATATA, CEBOLLA Y  
TOMATE)  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA HORNEADA  
ENSALADA DE PEPINO, PIMIENTO ROJO Y COL  
BLANCA  
FRUTA FRESCA (MANDARINA)  
PAN INTEGRAL

26

CREMA DE ZANAHERIA (ZANAHERIA Y PATATA)  
JUREL EN SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA  
ENSALADA (LECHUGA, ZANAHERIA FRESCA Y  
COL LOMBARDA)  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN BLANCO

29

CODITOS CON ZANAHERIA, CEBOLLA Y SALSA DE  
TOMATE  
(CODITOS, ZANAHERIA, CEBOLLA Y TOMATE)  
TORTILLA FRANCESA HORNEADA  
CON ZANAHERIA RODAJA SALTEADA  
YOGUR  
PAN BLANCO

30

ARROZ COCIDO A LA CAMPESINA (ARROZ,  
CALABAZA, PIMIENTO ROJO, CHAMPIÑONES,  
GUISANTES Y TOMATE)  
MERLUZA AL HORNO / PLANCHA  
CON ENSALADA (LECHUGA Y ZANAHERIA FRESCA)  
FRUTA FRESCA (NARANJA)  
PAN BLANCO

31

CREMA DE CALABAZA (CALABAZA Y PATATA)  
FILETE DE CABALLA AL HORNO  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA (PATATA,  
ZANAHERIA, JUDÍAS VERDES Y GUISANTE)  
FRUTA FRESCA (PERA)  
PAN BLANCO

01

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS  
(LENTEJAS, PATATAS, PIMIENTO ROJO, TOMATE)  
REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y CHAMPIÑÓN  
ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAIZ)  
FRUTA FRESCA (MANZANA)  
PAN INTEGRAL

02

ENSALADA VARIADA CON ATÚN  
(TOMATE, LECHUGA, ZANAHERIA, MAIZ Y  
ATÚN)  
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (ALUBIAS,  
PATATA, ZANAHERIA, TOMATE Y PIMIENTO  
ROJO)  
FRUTA FRESCA (MANDARINA)  
PAN BLANCO